



Understanding "CLOSE CONTACT"

For clarity: Close contact is

- Being within **6 feet** of someone who has COVID-19 for a **cumulative of 15 minutes** or more **within a 24 hour period**, with or without a mask
- You provided care at home for someone with COVID-19
- You had **direct physical contact** with the person such as hugging or kissing
- You **shared** drinking or eating utensils
- Someone with COVID-19 has sneezed, coughed or somehow got **respiratory droplets** on you

What to do if you've been in close contact ?

- Quarantine for **14 days** after the last exposure with the COVID-19 case
- Stay home from work/school **AND** maintain a **6 feet distance** from others
- Self monitor for symptoms of COVID-19 and do twice-daily temperature checks.
- Stay away from individuals with **high risk** for severe illnesses



THE UNIVERSITY OF ARIZONA

Mel & Enid Zuckerman
College of Public Health



Health Department



Comprendiendo "CONTACTO CERCANO"

Para mayor claridad: Contacto cercano es

- Estar a **6 pies** de alguien que tiene COVID-19 por un período **acumulativo de 15 minutos** ó más dentro de un período de **24 horas**, con ó sin máscara
- Brindó cuidado en el hogar a alguien con COVID-19
- Tuviste **contacto físico directo** con la persona, como abrazar ó besar
- **Compartiste** utensilios para beber ó comer
- Alguien con COVID-19 ha estornudado, tosido ó de alguna manera te han manchado con **gotitas respiratorias**

¿Qué hacer si ha estado en contacto cercano?

- Poner en cuarentena durante **14 días después de la última exposición** con el caso COVID-19
- Quédese en casa y no vaya al trabajo / escuela Y mantenga una **distancia de 6 pies** de los demás
- Auto-monitoree los síntomas de COVID-19 y realice chequeos de temperatura dos veces al día
- Manténgase alejado de personas con **alto riesgo** de enfermedades graves



Diseñado por: Jessica
Martinez



THE UNIVERSITY OF ARIZONA

Mel & Enid Zuckerman
College of Public Health



Health Department