



Health Department

Understanding Quarantine vs Isolation

Quarantine

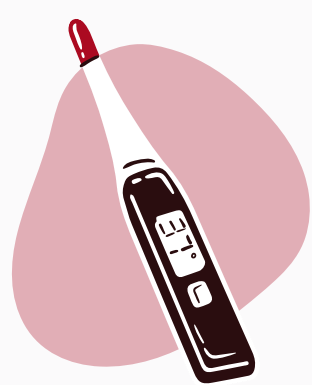
Quarantine if you have been in close contact with someone who has been sick with COVID-19

How do I quarantine?



Stay home for:

- **14 days** after the last contact with someone who has COVID-19



Monitor temperature and be alert for symptoms (shortness of breath, fever, cough, fatigue)



Stay away from individuals with **high risk** for severe illnesses

Isolation

Isolate if you have tested positive for COVID-19, **regardless if you have symptoms**. Isolate from others in your home

How do I isolate?



Stay home for:

- **10 days** after the first appearance of symptoms
- And **24 hours** without a fever and no fever-reducing medications



If you test positive, but show no symptoms:

- Stay home until **10 days** have gone by since your last positive test



When living with others, stay away from individuals and animals. Use a different bathroom if possible and remain in a specific 'sick room'



Health Department

Comprendiendo Cuarentena vs Aislamiento

Cuarentena

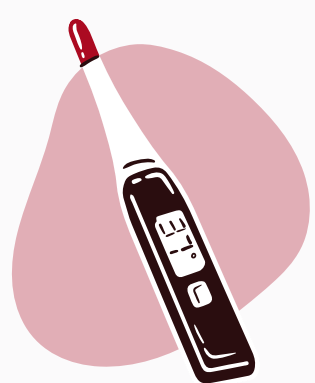
Póngase en cuarentena si ha estado en contacto cercano con alguien que haya estado enfermo con COVID-19

¿Cómo practico la cuarentena?



Quédese en casa por:

- **14 días** después del último contacto con alguien que tiene COVID-19



Monitoree temperatura y esté alerta a los síntomas (dificultad para respirar, fiebre, tos, fatiga)

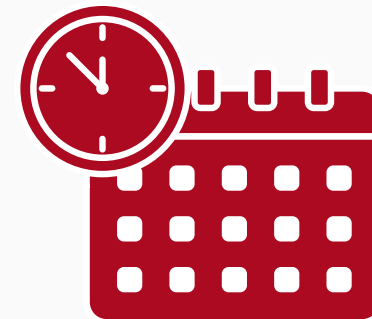


Manténgase alejado de personas con **alto riesgo** de enfermedades graves

Aislamiento

Aíslese si ha dado positivo por COVID-19, **con ó sin síntomas**, y debe aislarse de los demás en su hogar

¿Cómo debo aislar?



Quédese en casa por:

- **10 días** después de la primera aparición de síntomas
- Y **24 horas** sin fiebre y sin medicamentos antifebriles



Si da positivo, pero no muestra síntomas:

- Quédese en casa hasta que hayan pasado **10 días** desde su última prueba positiva



Cuando viva con otras personas, manténgase alejado de personas y animales. Use un baño diferente si es posible y permanezca en una 'habitación de enfermo' específica